



**GERAKAN
MARI BERBAGI**

INFO KIT PESERTA

YOUTH ADVENTURE (YA) & YOUTH LEADERS FORUM (YLF) 2023

Surabaya - Bali, 3 -12 Maret 2023



"I Share Therefore I Am"



**GERAKAN
MARI BERBAGI**

Selamat Datang di Youth Adventure & Youth Leaders Program 2023

Selamat kamu telah lolos menjadi bagian dari Keluarga Besar Gerakan Mari Berbagi!

Info Kit YA & YLF disusun untuk memberikan informasi tentang program dan hal yang perlu diketahui dan dipersiapkan oleh peserta sebelum pelaksanaan kegiatan. Sampai ketemu di Surabaya & Bali!

Salam Berbagi,
Komite Pelaksana YA& YLF 2023

Tentang Youth Adventure & Youth Leaders Program

Program *Youth Adventure & Youth Leaders Forum* (selanjutnya disebut “YA&YLF”) merupakan inisiatif dari Yayasan Gerakan Mari Berbagi untuk menghubungkan dan menjangkau pemuda/i Indonesia yang memiliki visi yang sama untuk dapat berkumpul dalam suatu wadah yang dapat memaksimalkan potensi masing-masing dalam membangun “Indonesia Menjadi Rumah yang Aman dan Nyaman untuk Semua.” serta bermanfaat bagi masyarakat. Di Indonesia, program ini sudah berjalan sejak tahun 2012 dan telah menjangkau lebih dari 300 alumni dan *volunteer* dari Sabang sampai Merauke.

Tujuan Program

Program ini bertujuan untuk:

- a. Melahirkan generasi muda yang memiliki karakter yang gigih dan memiliki integritas pribadi yang kuat dalam mewujudkan kualitas kehidupan berbangsa dan bernegara.
- b. Memberikan kesempatan untuk mengenal diri sendiri, mengenal orang lain dan mengenal lingkungan dalam sebuah perjalanan sosial (ziarah tangan diatas dan ziarah tangan dibawah) sehingga dapat menjadi calon pemimpin yang lebih peka akan kondisi sosio ekonomi, sumber daya, risiko, target, tujuan serta setiap tindakan dan keputusan dalam kehidupannya.



GERAKAN MARI BERBAGI

- c. Menghasilkan pemuda yang mengarusutamakan nilai-nilai berbagi dalam kehidupannya yang mencakup: (1) Hidup melampaui diri sendiri (*living beyond yourself*), (2) Berbagi dalam Perbedaan (*Sharing in Diversity*), (3) Memulai dari Diri Sendiri (*Start from Yourself*), (4) Kesukarelawanan (*Volunteerism*).
- d. Memberikan wadah bagi pemuda untuk terhubung langsung dengan tokoh dan mentor inspiratif dari berbagai latar belakang dan pengalaman.
- e. Menciptakan kesempatan dalam membuka serta membina jaringan secara personal perkembangan karir atau profesional dalam mengembangkan organisasi/inisiasi masing-masing untuk berkontribusi dalam mewujudkan Indonesia yang lebih baik, Indonesia yang menjadi Rumah untuk Semua.

Kegiatan *Youth Adventure*

Youth Adventure (Selanjutnya disebut “YA”) atau perjalanan ziarah diri merupakan salah satu rangkaian program YA&YLF yang bertujuan untuk membantu peserta mengenal diri sendiri, rekan dan lingkungannya melalui sebuah perjalanan antar Kota di Indonesia. Untuk YA 2023, perjalanan akan dimulai dari Kota Surabaya dan berakhir di Bali. Peserta akan dibagi ke dalam kelompok-kelompok kecil yang berasal dari latar belakang berbeda dan akan diberikan tugas bersama baik tugas individu maupun kelompok. Selama perjalanan peserta akan mengalami langsung momen penting untuk bertahan hidup serta bagaimana membina hubungan sosial bersama masyarakat di kota tujuan. Perjalanan ini dirancang untuk memberikan pengalaman kepada peserta menjalani hidup dalam keterbatasan, dikarenakan mereka tidak dibolehkan untuk menggunakan uang pribadi selama tantangan perjalanan ziarah diri, melainkan hanya sedikit uang terbatas yang boleh dipergunakan (emergency fund) yang diberikan oleh Panitia. Kemampuan untuk beradaptasi, berempati, saling peduli serta beradu strategi akan diasah dalam perjalanan ini.

1) **Welcoming dan Program Orientasi**

33 pemuda yang telah terpilih untuk ikut Youth Adventure akan berkumpul dan menginap di **Country Heritage Hotel, Surabaya**. Selama menginap 3 hari 2 malam, peserta akan memiliki bonding yang kuat dengan sesama peserta, alumni dan juga Board Member. Peserta juga mengikuti briefing dan melakukan persiapan sebelum berangkat Youth Adventure. Pembagian kelompok dan melakukan re-packing untuk memastikan semua kebutuhan selama perjalanan serta mendiskusikan mitigasi resiko selama pelaksanaan kegiatan.

2) **Ziarah Tangan Dibawah (*Journey of Receiving*)**

Selama perjalanan peserta akan mengalami langsung pengalaman bagaimana merasakan sebagai orang ‘Tangan Dibawah’, bagaimana membina hubungan sosial dalam kelompok, tantangan berinteraksi dengan masyarakat yang akan disinggahi dan meminta bantuan



GERAKAN MARI BERBAGI

mereka untuk melewati berbagai tantangan selama perjalanan dan sukses sampai di acara puncak Youth Leaders Forum (YLF).

3) Ziarah Tangan Diatas (*Journey of Giving Back*)

Peserta juga diwajibkan melakukan aktivitas berbagi yang disebut merasakan ‘Tangan Diatas’ di salah satu kota yang dilewati selama perjalanan menuju Bali. Perjalanan ini dimaksudkan untuk mengenal diri sendiri lebih dalam, mengenal orang lain, dan mengenal lingkungan untuk dapat menjadi calon pemimpin yang lebih peka sosial, lebih berempati serta mampu menggunakan sumber daya terbatas, peka resiko, peka target & tujuan dari setiap tindakan dan tegas dalam mengambil keputusan dalam kehidupannya.

Kegiatan *Youth Leader Forum*

Youth Leaders Forum (Selanjutnya disebut “YLF”) adalah sebuah forum berbagi dan mengenal diri yang dibimbing oleh alumni, relawan, serta *Board Members* dari GMB yang sudah berpengalaman di bidangnya masing-masing. Peserta akan bertemu dan berjejaring dengan tokoh-tokoh inspiratif dan dapat berdiskusi langsung secara intensif. Adapun sesi yang disajikan dalam YLF diharapkan dapat meningkatkan *Soft skills & hard skills* dari peserta melalui modul seperti Komunikasi Publik, Kepemimpinan, Integritas, Berpikir Kritis, dan lain-lain. Disini peserta juga dapat bertemu langsung dan mendapatkan *best practices* dari alumni yang telah mendapatkan beasiswa di dalam maupun luar negeri baik untuk program magang, kuliah maupun kerja. YLF terdiri dari 2 kegiatan yaitu:

1) *Main Event*

Merupakan kegiatan utama YLF yang ditargetkan kepada peserta yang lolos dan telah melalui kegiatan YA. Setiap sesi dilakukan dengan berbagai bentuk seperti panel diskusi, Diskusi Interaktif, Bedah Buku, Beda Film dan *Field Visit*. Berikut beberapa kegiatan utama di *Main Event* seperti:

a) **Moment of Sharing**

Kegiatan sharing ini dilakukan saat malam penyambutan peserta. Peserta akan menceritakan seluruh pengalamannya dan berbagi tentang hal-hal yang dipelajarinya kepada sesama peserta, alumni dan board member. Setiap kelompok akan mendapatkan alokasi waktu yang diberikan untuk menceritakan kisah perjalanannya.



GERAKAN MARI BERBAGI

b) I-Exercise

Kegiatan ini dilakukan selama 6 jam untuk seluruh peserta, alumni dan board. Semua orang akan menjadi hening, tanpa bicara, tanpa aktivitas seperti baca buku, main hp, laptop dan berbagai aktivitas lainnya. Tidak boleh saling menatap atau berkomunikasi dengan siapapun atau dengan apapun termasuk menggunakan Bahasa Isyarat. Tidak dibenarkan menimbulkan bunyi apapun. Kegiatan ini bertujuan untuk refleksi diri dan melatih *mindfulness*.

c) Cultural Performance

Peserta kembali dibagi ke dalam kelompok dan berbaur dengan semua alumni, relawan dan board members untuk mengisi malam acara penutupan. Diberikan waktu untuk menyiapkan satu pertunjukan seni yang berhubungan dengan budaya Indonesia. Disamping menyiapkan pertunjukan, peserta juga mendapatkan tugas untuk menyanyikan lagu-lagu GMB dan lagu daerah.

d) Closing

Kegiatan ini merupakan puncak rangkaian dari penutupan perjalanan Youth Adventure dan Youth Leaders Forum 2023. Pada malam puncak juga, peserta dan alumni akan tampil bersama-sama untuk pertunjukan seni dan menyanyi bersama.

2) Side Event

Merupakan kegiatan pendukung yang diselenggarakan selama YLF ditargetkan kepada alumni, Pengurus, Board members, relawan, mitra organisasi/perusahaan. Kegiatan pendukung dirancang secara khusus untuk meningkatkan kembali ikatan (*bonding*) dan semacam refresher *time* for GMBers dan volunteers, terutama yang hadir di YA&YLF 2023. Kegiatan ini bersifat kombinasi dari talkshow, mentoring, ataupun workshop mendiskusikan topik-topik terpilih yang diusulkan oleh GMBers sendiri.

Akomodasi dan Transportasi

Penginapan dan transport lokal selama di Surabaya dan Bali ditanggung panitia. Akan tetapi panitia tidak menanggung biaya perjalanan menuju Surabaya dari daerah masing-masing dan perjalanan kembali dari Bali ke daerah masing-masing.



GERAKAN MARI BERBAGI

Tempat dan Waktu YA & YLF

Welcoming dan Orientasi Program akan dilaksanakan pada 3 - 4 Maret 2023 di **Country Heritage Hotel** yang beralamat di Jl. Nginden Intan Utara No.7, Nginden Jangkungan, Kec. Sukolilo, Kota SBY, Jawa Timur 60118

Tautan Maps: <https://goo.gl/maps/jgpRp4Y4FwTSeNhK7>

Youth Adventure akan dilaksanakan pada 5 - 7 maret 2023 dari Surabaya ke Bali (Kota atau kabupaten akan ditentukan oleh panitia sesuai dengan kelompok masing-masing)

Youth Leaders Forum akan dilaksanakan pada 8 - 12 maret 2023 di **Inna Bali Heritage Hotel** yang beralamat di Banjar Lelangon, Jl. Veteran No.3, Kota Denpasar, Bali 80232.

Tautan Maps: <https://goo.gl/maps/nd9aj5MfkA5MJNBPA>

Modul

Modul Pembelajaran yang akan didapatkan oleh peserta selama program antara lain:

Modul	Tujuan Sesi
FOUNDATION - MINDSET and BASIC SKILLS	
What makes a great leader	Peserta diajak menelusuri karakter dan kebiasaan pemimpin atau orang hebat melalui tokoh yang sudah dipilih oleh peserta sendiri (lihat tugas)
Critical Thinking	Peserta memahami metode berfikir kritis dalam memetakan permasalahan sosial, mengidentifikasi kebutuhan, serta analisa solusi dalam kehidupan sehari-hari
DEI (Diversity, equality-equity, inclusivity) & GEDSI (Gender Equality, disability, social inclusion)	Peserta mengenal lebih jauh definisi, praktik baik, serta pembelajaran tentang keberagaman dan kesetaraan. Bagaimana berkontribusi dalam menciptakan mimpi menjadikan Indonesia Rumah untuk Semua
Anti-corruption & Integrity	Peserta memahami arti pentingnya nilai integritas dan pemahaman perilaku dan praktik koruptif dalam keseharian. Belajar langsung dari mereka yang sudah mengalami banyak tantangan dalam isu ini.



GERAKAN MARI BERBAGI

Public Speaking for the Leaders	Peserta mendapat pengetahuan dan praktek langsung cara berkomunikasi yang efektif di depan orang lain atau depan publik
INSPIRING TALKS	
In Conversation with a Great Leader: Regrets and No Regrets	Peserta mendengarkan dan berdiskusi langsung dengan pemimpin perusahaan besar tentang bagaimana membangun dan menata tangga 'jatuh-bangun' menuju puncak karir dan kehidupan sehari-hari mereka.
REFLECTIVE SESSIONS	
The Dangers Around Us (isu rokok; komunikasi politik, bullying, SARA, debat pro-con isu tertentu)	Peserta mendapat pengetahuan dan melakukan refleksi dengan memahami permasalahan sosial yang terjadi sehari-hari disekitar kita
Indonesia Rumah Aman bagi	Peserta melakukan refleksi dari modul GEDSI dengan memetakan permasalahan sosial serta solusi pendampingan yang berhubungan dengan diskriminasi, kekerasan seksual dan kesehatan mental
Voices of Minority	Peserta mendengar pengalaman dan tantangan kelompok minoritas yang sering tidak didengar dan atau tidak terdengar dan tanya-jawab langsung dengan pemateri dari kelompok minoritas
ACTION ELEMENTS (MODULE)	
<i>Entrepreneurial Mindset</i>	Peserta belajar langsung dari pelaku usaha yang terbukti mampu mengubah sesuatu yang terlihat biasa saja namun mampu menjadi sumber pendapatan, seperti mengubah desa terisolir menjadi tujuan wisata yang <i>eksklusif and Luxury</i> di Bali
Design Thinking and Innovation	Peserta memahami proses merancang ide secara sistematis dan mampu berinovasi untuk menjadikan ide itu menarik dan dapat diterapkan
How to become Digital Creator	Peserta mendapatkan tips dan tools dalam mendukung proses pengembangan konten dan melakukan advokasi melalui platform digital
How to manage and to sustain your voluntary program (social impact project)	Peserta memahami cara melakukan manajemen proyek sosial dan keberlanjutannya. Belajar dari para alumni maupun mentor yang telah sukses dibidang ini



GERAKAN MARI BERBAGI

Tugas-Tugas sebelum Tiba di YA&YLF

Sebelum mengikuti kegiatan YA&YLF 2023, ada beberapa tugas yang perlu diselesaikan oleh peserta, sebagai berikut:

1. Materi untuk *What makes a great Leader (people)*

Setiap peserta wajib memilih salah satu tokoh inspiratif berikut:

- a. *Barrack Obama*
- b. *Stephen Hawking*
- c. *Oprah Winfrey*
- d. *Elon Musk*
- e. *J.K. Rowling*
- f. *Chaerul Tanjung*
- g. *Bill Gates*
- h. *atau salah satu board member GMB - lihat www.gmb.or.id*

Jawab pertanyaan berikut untuk tokoh yang sudah kamu pilih (silahkan googling!) :

1. Apa yang kamu kagumi dari tokoh pilihanmu
2. Apa kesamaan tokoh tersebut dengan dirimu
3. Apa yang dilakukan tokoh tersebut di usiamu baik secara personal maupun profesional
4. Sebutkan nilai-nilai GMB yang diwujudkan oleh tokoh pilihanmu dalam kehidupannya
5. Sebutkan tiga faktor atau karakter yang membuat tokoh pilihanmu menjadi great leader atau great people.
6. Jika ada, quote apa yang paling kamu suka dari tokoh pilihanmu.

2. *Critical Thinking*

Sebelum sesi peserta diharapkan dapat mengerjakan tugas sesi *critical thinking* yang dapat diakses melalui tautan <https://bit.ly/YAYLF2023-TugasCriticalThinking>.

Catatan: tugas perlu dikumpulkan ke email g.mariberbagi@gmail.com dan faransina.rumere@outlook.com paling lambat 26 Februari Jam 23:59 WIB

3. Berikut adalah link Lagu - Lagu GMB yang perlu didengar dan dihafalkan sebelum tiba di acara YA&YLF

- Hymne GMB : <https://soundcloud.com/hambarnfriends/hymne-gmb>
Mari Berbagi : <https://soundcloud.com/hambarnfriends/mari-berbagi>
Pemuka Pemuda Indonesia : <https://soundcloud.com/hambarnfriends/gmb>



GERAKAN MARI BERBAGI

Tata Tertib Peserta YA & YLF 2019

Hal-Hal yang Dilarang (Don'ts)

1. Merokok dan mengonsumsi minuman keras selama acara berlangsung di lingkungan kegiatan YA& YLF 2023;
2. Membicarakan kejelekan/keburukan diri sendiri maupun orang lain (Julid);
3. Datang terlambat (walaupun satu detik) untuk seluruh rangkaian kegiatan YA & YLF 2023;
4. Menggunakan telpon genggam atau gadget lainnya selama kegiatan berlangsung, kecuali untuk membaca atau mencatat serta mendokumentasikan serta karena kebutuhan sesi terkait;
5. Tidak dianjurkan menerima tamu atau kerabat selama kegiatan berlangsung kecuali sangat *urgent*;
6. Melakukan kegiatan yang bersifat intimidasi atau perpoloncoan (*Bullying*);
7. Melakukan pemaksaan kehendak atau keyakinan masing-masing kepada orang lain (Egois);
8. Memaksa diri untuk berfoto dengan inspiring leaders dan melanggar arahan);
9. Meletakkan pakaian dan atau benda-benda pribadi sembarangan yang dapat merusak pemandangan, menimbulkan bau dan juga mengundang kesempatan energi negatif bekerja (kaos kaki, CD, pakaian kotor, HP, Ipad, uang dan perhiasan serta barang berharga lainnya);
10. Menimbulkan bunyi gaduh pada saat jam istirahat malam, seperti saat menelpon, berbicara atau memindah dan mengatur barang-barang pribadi yang berbunyi;
11. Beraktivitas pada saat jam tidur;
12. Membuang sampah bukan pada tempatnya;
13. Menggunakan botol plastik;
14. Berantam atau bertengkar dengan sesama peserta atau *volunteer*;
15. Melakukan pelecehan seksual baik secara verbal ataupun secara langsung
16. Berkenalan dan ramah sesama GMBer termasuk dengan alumni, board member dan volunteer.

Hal-Hal yang Dianjurkan (Dos)

1. Mengapresiasi diri sendiri dan menghormati diri sendiri maupun orang lain;
2. Berkenalan dan bergaul sebanyak-banyaknya dengan peserta, volunteers maupun inspiring leaders dengan saling bertukar media social ataupun kartu nama;
3. Menggunakan waktu istirahat (ishoma) sebaik mungkin;
4. Membuat catatan jika diperlukan selama sesi berlangsung;
5. Mengenakan baju (dress code) yang sopan dan sesuai dengan arahan;
6. Saling menolong dan berbagi terhadap pihak lain yang membutuhkan;
7. Mengutamakan kepentingan orang banyak daripada kepentingan diri pribadi;



GERAKAN MARI BERBAGI

8. Aktif berpartisipasi dalam setiap kegiatan YA & YLF 2019 termasuk bertanya, memberikan ide dan saran yang konstruktif;
9. Menggunakan tanda pengenalan GMB selama rangkaian kegiatan YA & YLF 2019 kecuali ada arahan lain;
10. Memposting *feed* atau *story* terkait nilai dan pesan positif selama kegiatan di semua akun sosial media yang dimiliki (IG, Facebook, Twitter, dll);
11. Menerapkan 3S (Salam, Senyum, Sapa), dan selalu mengucapkan “terima kasih” ketika dibantu serta “mohon maaf” ketika membuat kesalahan;
12. Makan secukupnya (tidak berlebihan dan tidak terlalu sedikit karena sedang diet) untuk mendukung aktivitas sepanjang hari;
13. Berbahasa yang santun;
14. Membaca kembali dokumen ini ketika lupa.



GERAKAN MARI BERBAGI

Daftar Lodging & Logistik yang perlu dibawa peserta

No	Kebutuhan	Qty
1.	Kemeja/Kaos Berkerah/Blues (untuk sesi formal)	3
2.	Pakaian khas daerah untuk event 'cultural performance' seperti kebaya/ pakaian adat daerah/pakaian tarian daerah tertentu. Usahakan khas tapi yang mudah dan ringan dibawa (tidak berat)	1
3.	Pakaian tidur yang nyaman	2
4.	Celana dan kaos olah raga	2
5.	Sepatu Olahraga	1
6.	Sepatu untuk pakaian formal (yg sederhana dan ringan, casual)	1
7.	Celana panjang /Rok berbahan	2
8.	Celana pendek untuk sesi informal dan outdoor/santai, jika mau	2
9.	Sandal untuk event santai	1
10.	Perlengkapan Ibadah, disarankan yang wajib saja	1
11.	Perlengkapan obat-obat pribadi	1
12.	Perlengkapan mandi	1
13.	Alat musik, dapat dimainkan dan mudah dibawa, jika ada	1
14.	Identitas diri yang masih berlaku (KTP, SIM,dll)	1
15.	HP dan charger (laptop bersifat <i>optional</i> karena acara sangat padat)	1
16.	Tumbler minuman	1
17.	Telur mentah	1
18.	Baju hujan ringan atau payung kecil ringan, jika ada	1
19.	Ransel untuk pakaian dan kebutuhan tersebut diatas. Tidak disarankan membawa koper karena akan menyulitkan selama perjalanan YA.	1
20.	Tidak membawa barang-barang atau aksesoris yang tidak akan digunakan atau tidak yakin akan digunakan karena akan memberatkan diri sendiri dalam perjalanan. Lihat Youtube video YAYLF https://www.youtube.com/watch?v=JZ2IUJ_nAI untuk memberikan gambaran pakaian dan perlengkapan yang diperlukan selama acara.	



**GERAKAN
MARI BERBAGI**

-Selesai-